

روش‌ها و تکنیک‌های مشاوره

نویسنده: پوهندوی بصیر احمد کریمی

استاد فاکولته تعلیم و تربیه

چکیده

مشاوره فعالیتی است که با اشتراک دو نفر (مراجع و مشاور) تحقق می‌یابد. در این جریان مشاور مراجع را برای غلبه بر مشکلات موجودش یاری می‌کند. کوشش مشاور در نهایت کمک به رفع مشکلات مراجع و ایجاد سازگاری مطلوب در او می‌باشد. در این مقاله دو روش مستقیم و غیر مستقیم مشاوره به معرفی گرفته می‌شود، در کنار آن روش‌ها و تکنیک‌های مختلف مشاوره، تعریف‌های ارائه شده، مراحل جمع‌آوری اطلاعات از مراجع و برخی موضوعات اولیه مشاوره معرفی شده نگاه کلی به جریان یک جلسه مشاوره انداخته خواهد شد.

کلمات کلیدی: مشاوره، مشاور، مراجع، نقش، مشارکت، روش‌ها