



لوگوی پوهنتون  
هرات

ابعاد: 3cm x 3cm

ریاست پوهنتون هرات

فونت Mitra یا  
Nazanin

ریاست پوهنهی طب

فونت Mitra یا  
Nazanin

دییارتمنت صحت عامه و امراض ساری

فونت Mitra یا  
Nazanin

## شیوع کاهش بینایی و تأثیرات آن روی کیفیت زندگی مریضان در شهر هرات

فونت Titre

سایز 24

عنوان عرضاً و طولاً در  
وسط صفحه قرار  
میگیرد.

نوت

1. عنوان باید کوتاه، مناسب، قابل فهم، گویا، روشن و منعکس کننده محتوای مقاله باشد.
2. عنوان باید حاوی واژههای کلیدی باشد.
3. از بکار بردن کلمات مبهم، اختصارات، و نامهای تجارتي در عنوان اجتناب شود.

فونت Mitra یا Nazani

سایز 14 بولد

محقق: پوهنمل .....

استاد رهنما: پوهاند ...

سال: 1396

فونت Nazani یا Mitra

سایز 14 بولد

فونت Nazani یا Mitra

سایز 14 بولد

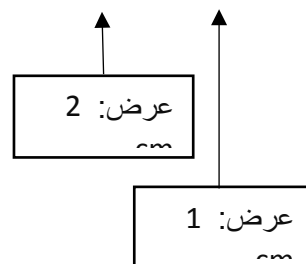
پیشنهاد تعیین موضوع اثر برای ترفیع علمی، برای رتبه علمی پوهنوال (اثر تحقیقی)

کандید رتبه علمی	رتبه علمی موجوده	رشته اختصاصی	درجه تحصیلی	دیارتمنت	پوهنهی	پوهنتون	شهرت کاندید		
							اسم	تخل ص	ولد

شماره تلفن:

ایمیل:

فونت	خلاصه	1
فارسی: Mitra سایز 14 انگلیسی: Calibri سایز 12		
<b>محتویات</b>		
خلاصه اولین قسمت پیشنهاد بعد از عنوان است که در آن موارد زیر به صورت موجز و خلاصه شامل میگردد.		
1. خلاصه موضوع تحقیق		
2. اهداف		
3. روش تحقیق و طرز اجرای آن		
4. استفاده متوقعه از نتایج تحقیق		
<b>نوت</b>		
1. صفحه خلاصه که در بالای آن شهرت کاندید و موارد فوق درج است دارای شماره صفحه نمیشد.		
2. این بخش نیز در شمارش صفحات اصلی پیشنهاد حساب نمیگردد.		
3. خلاصه نباید از یک صفحه زیادتر باشد.		



تصویب دیپارتمنت ( پروتوکول شماره ( ) مورخ 8/1396 / ، امضاء آمر دیپارتمنت

( )

تصویب شورای علمی پوهنهی ( ) پوهنتون هرات، پروتوکول شماره ( ) مورخ 8/1396 / ، مهر پوهنهی

(

<p>2</p> <p>مقدمه</p>	<p><b>فونت</b></p> <p>فارسی: Mitra سایز 14</p> <p>انگلیسی: Calibri سایز 12</p> <p><b>محتویات</b></p> <p>وظیفه اصلی مقدمه جلب توجه و نظر ارزیابی کننده پیشنهاد تحقیق در مورد موضوع و ضرورت آن میباشد. در این بخش باید موارد زیر در نظر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. باید تشریح شود که موضوع چیست؟</li> <li>2. چه چیزی قرار است انجام شود؟</li> <li>3. چرا این تحقیق باید انجام شود؟</li> <li>4. ضرورت انجام تحقیق چیست؟</li> <li>5. اهمیت انجام تحقیق چیست؟</li> <li>6. با انجام این تحقیق چه نفعی توقع برده میشود؟</li> </ol> <p><b>نوت</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. مقدمه باید رابطه موضوع تحقیق را با سطح موجود دانش مشخص کند.</li> <li>2. مقدمه باید نشان دهد که نقش این تحقیق، در از دیاد و ارتقای دانش و میزان آگاهی ما از موضوع چه و چقدر است؟</li> <li>3. شمارش صفحات از اول صفحه مقدمه آغاز میشود. شماره هر صفحه در قسمت بالا و کنار چپ صفحه جاها میگردد.</li> <li>4. مقدمه باید دارای اوصاف زیر باشد: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. کوتاه</li> <li>b. منسجم</li> <li>c. قابل فهم</li> <li>d. متقاعد کننده</li> </ol> </li> </ol>
<p>3</p> <p>ارائه مسئله</p>	<p>ارائه پرابلم نقطه عطف و مهمترین قسمت پیشنهاد میباشد. در نگارش ارائه پرابلم باید موارد زیر در نظر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. پرابلم باید در یک جمله نوشته شود.</li> <li>2. برای توضیح پرابلم میتوان یک یا دو پراگراف بکار گرفته شود.</li> </ol> <p><b>نوت</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. پرابلم معمولاً از کار و فعالیتهای روزمره زندگی، شکایات و مشکلات اجتماعی ... و یا از مرور آثار گذشته شناسایی میشود.</li> </ol>

تصویب دبیراتمنت ( پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، امضاء آمر دبیراتمنت )

(

تصویب شورای علمی پوهنچی ( پوهنتون هرات، پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، مهر پوهنچی )

(

		2. پرابلم باید به این سوال که چرا باید تحقیق انجام شود پاسخ ارائه نماید.
4	اهداف	<p>هدف یا اهداف باید واضح سازد که در تحقیق کدام اهداف انجام میشوند. هدف باید دارای اوصاف زیر باشد.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. مشخص باشد (specific)</li> <li>2. قابل اندازه‌گیری باشد (Measurable)</li> <li>3. قابل دسترسی باشد (Achievable)</li> <li>4. واقعینانه باشد (Realistic)</li> <li>5. دارای چوکات زمانی مشخص باشد (Timed)</li> </ol> <p><b>نوت</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. در نگارش اهداف باید هدف اصلی و اهداف فرعی تحقیق مشخص گردد.</li> <li>2. اهداف فرعی بهتر است به صورت موردی (1، 2، 3...) نوشته شود.</li> </ol>
5	اهمیت	<p>شرح اهمیت تحقیق برای توجیه انجام آن ضروری است. در این قسمت، باید موارد زیر در نظر گرفته شود:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. چرا تحقیق مورد نظر مهم است؟</li> <li>2. برای چه کسانی اهمیت دارد؟</li> <li>3. از انجام آن چه مفادی حاصل میشود.</li> </ol> <p><b>نوت</b></p> <p>در این بخش محقق میتواند واضح سازد که تحقیق متذکره:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. در اصلاح و تکمیل دانش فعلی در مورد موضوع چه تأثیری خواهد داشت؟</li> <li>2. در عرصه‌های دیگر زندگی کدام تغییرات مثبت، فرصتها و اصلاحات ایجاد کرده میتواند؟</li> </ol>
6	مرور آثار و تعریفات	<p>در این بخش محقق باید آخرین معلومات، دانش و پیشرفتهای علمی در مورد موضوع را درج نماید. در نگارش این بخش، نکات آتی مورد نظر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. مرور آثار باید آگاهی مؤلف از آخرین پیشرفتهای علمی در رشته و ساحة مورد نظر را نشان دهد.</li> <li>2. این بخش باید واضح سازد که تحقیق پیشنهاد شده گامهای جدیدی برای از دیاد سطح دانش و پیشرفتهای بعدی میباشد.</li> <li>3. مرور آثار گذشته باید با تلخیص آثار گذشته در مورد موضوع به یک دیدگاه واحد درباره موضوع برسد.</li> </ol>

تصویب دبیرانتمنت ( پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، امضاء آمر دبیرانتمنت )

(

تصویب شورای علمی پوهنچی ( پوهنتون هرات، پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، مهر پوهنچی )

(

<p>4. تمام آثار مرور شده در این بخش باید مستند سازی شده و رفرنس داده شود. در پروسه رفرنس دهی از روش APA استفاده شود. رفرنسهای جدید و update</p> <p><b>نوت</b></p> <p>1. مرور آثار و تعاریفات با کاربرد آثار و مضامین علمی مطبوع، تیزیسها، مقالات علمی، و کتابهای مرجع نگارش میشود.</p> <p>2. تعریف اصطلاحات نیز حتمی نیست، در صورت لزوم در همین بخش قرار میگیرد.</p> <p>3. مرور آثار باید نشان دهد که تحقیق پیشنهاد شده تکرار و اقتباس کارهای انجام شده قبلی نیست.</p> <p>4. مرور آثار گذشته باید چهارچوبی برای تعیین اهمیت تحقیق پیشنهاد شده و طرح و فورمول بندی بهتر پرابلم تحقیق باشد.</p>		
<p>سوال یا سوالهای تحقیق موضوعاتی است که قرار است در تحقیق پیشنهاد شده مورد ارزیابی و کنکاش قرار گیرد. در این بخش، سوال اصلی و سوالات فرعی تحقیق باید از هم جدا و مشخص گردد.</p> <p>مقصد از فرضیههای تحقیق نتیجه گیریهای علمی و فرضی درباره سوالهای تحقیق و راه حل پرابلم میباشد که محقق آنرا قبل از انجام تحقیق توقع میبرد.</p>	سوالها و فرضیهها	7
<p>روش تحقیق پلان اساسی تحقیق را بیان نموده و در واقع قلب تحقیق پیشنهاد شده محسوب میگردد. در نگارش این بخش از پیشنهاد تحقیق موارد زیر باید در نظر باشد:</p> <p>1. نوع تحقیق یا study design تحقیق پیشنهاد شده باید دقیقاً مشخص شود.</p> <p>2. فعالیتهای مورد نظر با تسلسل پیش بینی شده، علمی و منطقی آن به طور مفصل شرح داده شود.</p> <p>3. جمعیت مورد نظر باید در یک جمله تعریف شود.</p> <p>4. در صورت لزوم طریقه مشخص نمودن sample size یا تعداد افراد شامل تحقیق مشخص شود.</p> <p>5. طریقه نمونه گیری از جمعیت مورد نظر باید مشخص و توضیح داده شود.</p> <p>6. در توضیح نمونه گیری، باید تمام جزئیات به صورت دقیق و روشن بیان گردد، تا ارزیابی کننده پیشنهاد تحقیق از ممثل بودن آن از جمعیت مورد نظر مطمئن گردد.</p> <p>7. مشخصات ادخال و اخراج نمونهها در تحقیق متذکره واضح ساخته شود.</p>	روش تحقیق	8

تصویب دبیرتمنت ) پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، امضاء آمر دبیرتمنت )

(

تصویب شورای علمی پوهنچی ) پوهنتون هرات، پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، مهر پوهنچی )

(

<p>8. در مورد خطاها، سوگرایها یا bias های احتمالی و چگونگی برخورد با آنها معلومات داده شود.</p> <p>9. از سامان، وسایل، موادی که برای اندازه گیری متغیرها، اجرای تجزیه و تحلیل لابراتواری از آنها کار گرفته میشود یادآوری گردد.</p> <p>10. طرز العمل جمع آوری ارقام، معلومات، و پاسخها باید مشخص شود.</p> <p>11. در صورتیکه در جمع آوری معلومات از پرسشنامهها، فورمهها و دیگر اسناد استفاده شود، باید به صورت مشخص واضح ساخته شود.</p> <p>12. زمان شروع و ختم پروژه تحقیقی، ساحات جمع آوری معلومات و ارقام نیز باید به دقت تذکر داده شود.</p> <p>13. روشهای تحلیل و انالیز احصائیوی، تستهای مورد نظر برای پروسس معلومات و نتیجه گیری آنها باید به صورت واضح بیان گردد.</p>		
<p>مراجع باید به روش رفرنس دهی APA ترتیب و تنظیم شود. برای آشنایی بیشتر با این روش رفرنس دهی، به ضمیمه این رهنمود مراجعه فرمایید. در زیر نمونه‌یی از روش APA درج گردیده است.</p> <p>در رفرنس ها کوشش گردد که رفرنسهای جدید و update از ده عدد کم نباشد.</p>	مراجع	9

تصویب دبیرتمنت ) ( پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، امضاء آمر دبیرتمنت )

(

تصویب شورای علمی پوهنچی ) ( پوهنتون هرات، پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶، مهر پوهنچی )

(

<p>Adigun, K., Oluleye, T. S., Ladipo, M. M., &amp; Olowookere, S. A. (2014). <b>Quality of life in patients with visual impairment in Ibadan: a clinical study in primary care</b> <i>Journal of Multidisciplinary Healthcare</i>, 4(7), 173-178.</p> <p>Bokhary, K. A. (2015). <b>Vision-related Quality of Life in Children with Amblyopia</b>. <i>Optometry: Open Access</i>, 1(1), 1000e1102.</p> <p>Bourne, R. R. A., Falxman, S. R., Braithwaite, T., Cicinelli, M. V., Das, A., Jonas, J. B., . . . Taylor, H. R. (2017). <b>Magnitude, temporal trends, and projections of the global prevalence of blindness and distance and near vision impairment: a systematic review and meta-analysis</b>. <i>Lancet Global Health</i>, 5, e888-e897.</p> <p>Chen, Y., Chen, X., Chen, J., Zheng, J., Xu, J., &amp; Yu, J. (2016). <b>Longitudinal impact on quality of life for school-aged children with amblyopia treatment: perspective from children</b>. <i>Current Eye Research</i>, 41(2), 208-214.</p> <p>CIA World Factbook. (2017). <b>Afghanistan Demographics Profile 2017</b>. Retrieved from <a href="https://www.indexmundi.com/afghanistan/demographics_profile.html">https://www.indexmundi.com/afghanistan/demographics_profile.html</a></p>		
	<p>نام: رتبه علمی: دیارتمنت: محل امضاء:</p>	<p>10 شهرت استاد رهنما</p>

تصویب دیپارتمنت ( ) مورخ / / ۱۳۹۶ طی پروتوکول شماره ( ) نام امر دیپارتمنت  
( ) امضاء ( )

تصویب شورای علمی پوهنچی ( ) پروتوکول شماره ( ) مورخ / / ۱۳۹۶ نام رئیس پوهنچی  
( ) امضاء ( )

#### نوت

در پائین تمام صفحات پیشنهاد تحقیق باید شماره پروتوکل و تاریخ تأیید دیپارتمنت و پروتوکل و تاریخ تأیید شورای علمی پوهنچی مربوطه درج گردد. پائین تمام صفحات پیشنهاد تحقیق باید با مهر پوهنچی مربوطه مزین گردد.

این رهنمود توسط کمیته تحقیق علمی آمریت تحقیقات پوهنتون هرات ترتیب و در پروتوکول شماره ۱۱ مورخ ۲۰/۹/۱۳۹۶ کمیته تحقیق و پروتوکول شماره ۱۰ مورخ ۱۰/۱۰/۱۳۹۶ شورای علمی پوهنتون هرات تأیید گردید.