

## بررسی میزان شیوع افکار و اقدام به خودکشی نزد مریضان مصاب به اختلالات روانی

داکتر عبدالمومن واثق<sup>۱</sup>، داکتر عایشه حیدری<sup>۲</sup>

<sup>۲،۱</sup> پوهنیار

<sup>۲،۱</sup> استادان پوهنحی طب پوهنتون هرات

### چکیده

واژه خودکشی (Suicide) از کلمه لاتینی به معنی قتل نفس گرفته شده است. خودکشی در صورت که موفقیت آمیز باشد، عمل مهلکی است که نمایانگر میل فرد به مردن می‌باشد. برخی افراد افکاری در مورد خودکشی دارند؛ اما هرگز این افکار را جامه عمل نمی‌پوشانند، برخی دیگر بر اساس عمل تکانشی و بدون قصد قبلی به زندگی خود خاتمه می‌دهند. رفتار خودکشی یکی از مشکلات جدی صحت عامه را تشکیل می‌دهد و افکار و اقدام به خودکشی به عنوان یکی از شاخص‌های مهم صحت روانی افراد جامعه محسوب می‌گردد. هدف این تحقیق بررسی میزان شیوع افکار و اقدام به خودکشی در بین مریضان مراجعه کننده به کلینیک صحت روانی شیدایی، مصاب به اختلالات روانی مختلف می‌باشد. این مطالعه به روش توصیفی - تحلیلی و بصورت مقطعی نزد ۲۸۷ مریض از اول حمل ۱۳۹۶ الی اول سنبله ۱۳۹۶ به مدت پنج ماه که در کلینیک صحت روانی واقع شیدایی ولایت هرات مراجعه نموده اند و بعد از اخذ تاریخچه یکی از انواع اختلالات روانی نزد شان تشخیص شده است صورت گرفت. در این تحقیق ۲۸۷ مریض مورد مطالعه قرار گرفتند که از نظر سن ۵۱٪ را جوانان تشکیل می‌دادند. ۸۵،۳٪ اشخاص بیکار و ۱۴،۶٪ دارای وظیفه رسمی بودند. ۹۲ مورد (۳۲٪) دارای افکار خودکشی بوده و ۴ مورد اقدام به خودکشی داشتند. کسانی که افکار خودکشی داشتند ۸۰٪ از جنس مونث و ۲۰٪ مذکر بودند. ۵۸،۶٪ مریضان که دارای افکار خودکشی بودند مصاب اختلال افسردگی بودند.

**کلمات کلیدی:** خودکشی، افسردگی و اختلالات روانی.

---

<sup>۱</sup> -Email: am: wasiq@yahoo.com  
Phone: 0700435924

# **Prevalence of suicide thought and attempts among patient with mental disorders**

Abdul Momen Wasiq<sup>1</sup>, Ayesha Haidery<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Assistant Professors.

<sup>1,2</sup> Faculty of Medicine, Herat University

## **ABSTRACT**

The phrase (suicide) originates from a Latin word meaning one taking their own life. If suicide is successful, results in fatal circumstances and shows a person's desire towards death. Some individuals have suicidal thoughts but never take action upon them, while others take their own life without prior decision as on impulsive action. Suicidal behavior is known as one of the main problems of public health. Suicidal ideation and attempt to suicide are important indicators of mental health among society. Goal of this research is to indicate the prevalence of suicide thought and attempts among patients that are referred to Shaidayee mental health clinic with various mental disorders diagnosis. This study was held in descriptive and cross-sectional method on 287 patient from 01/01/1396 to 01/05/1396 during 5 months in Shaidayee mental health clinic in Herat province, patient who came to clinic after history taking and diagnoses of one of the mental disorder. In this study 287 patients were included. Based on age 51% were young, 85.3% were jobless just 14.6% had job. 32% had suicidal ideation and 4 individuals had suicidal attempt. Ones that had suicidal ideation 80% were female and 20% were male. 58.6% who had suicidal ideation diagnosed depressive disorder.

**Keywords:** Suicide, Depression and Mental disorder.