

بررسی میزان اضطراب اجتماعی بین محصلان پوهنتون هرات

نویسنده: پوهندوی بصیر احمد کریمی

استاد دیپارتمنت مشاوره

چکیده

هدف این تحقیق تعیین میزان اضطراب اجتماعی بین محصلان دختر و پسر پوهنچی‌های شانزده‌گانه پوهنتون هرات بوده با استفاده از روش تحقیق کمی و استفاده از پرسشنامه واتسون و فرند برای ۶۰۰ نفر از محصلان دختر و پسر پوهنتون هرات با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس پرسشنامه توزیع و آمار جمع‌آوری گردید، همچنان با استفاده از برنامه اکسل اوسط‌گیری گردید. آمار گویای این واقعیت است که در پوهنچی‌های علوم طبیعی میزان اضطراب اجتماعی در مجموع با ۳۴٫۲٪ رقم قابل ملاحظه‌ای را نشان می‌دهد که نکته قابل توجه اینست که میزان اضطراب اجتماعی دختران در این رشته‌ها نسبت به پسران ۷٪ بلندتر می‌باشد؛ اما در رشته‌های مختلف علوم اجتماعی میزان اضطراب اجتماعی با ۳۱٫۸٪ نسبت به علوم طبیعی پایین‌تر بوده و این اضطراب بین هر دو جنس دختر و پسر تفاوت چندانی ندارد. در نتیجه اضطراب اجتماعی بالاتر از ۳۰٪ بین محصلان پوهنتون هرات رقم بلندی بوده و نیاز به توجه بیشتر دارد، در غیر آن می‌تواند توانایی محصلان را کاهش داده موفقیت‌شان را با مشکلات زیادی مواجه سازد، مسئولان باید برای رفع این مشکل گام‌های علمی و عملی را بردارند تا این مشکل کاهش یابد.

کلمات کلیدی: اختلالات روان‌شناختی، اضطراب اجتماعی، فوبیای اجتماعی، رفتارهای اجتنابی.